

# SWISS S A I L I N G

## Regionalverband Bodensee/Rhein

U-P. Rutishauser  
Schlösslipark 2  
8598 Bottighofen

Tel 071 688 39 44  
Fax 071 688 39 43  
[uprutishauser@bluewin.ch](mailto:uprutishauser@bluewin.ch)

An alle  
Vereinspräsidenten  
Juniorenleiter  
Coaches  
Junioren  
des RV Bodensee/Rhein

Bottighofen, 29. Juli 2010

### Ausschreibung und Anmeldung Regionaltraining 28. / 29. August 2010

#### Wo SCR Segelclub Rietli in Goldach

Liebe Leiter, liebe Junioren

#### Was läuft am Regionaltraining vom 28. / 29. August?

- **Für die Leiter** Am Samstagmorgen bieten wir eine Weiterbildung für die angemeldeten Leiter an durch den Regionaltrainer Ronald Bundermann. Am Samstagnachmittag und Sonntag können die Leiter den neu gelernten Stoff beim Training anwenden.

**Meeting der Juniorenobleute** 17.30 Uhr im Clubhaus SCR !!

- **Für die Junioren** Am Samstag 13.00 Uhr erwarten wir die Junioren zur Registration, anschliessend Segeln, Training, Kurzregatten, allerlei Schabernack, kentern, andere Boote ausprobieren und viel Spass.....Das Training wird in Gruppen und stufengerecht durchgeführt.

#### Wer soll teilnehmen?

- **Alle interessierten und motivierten jungen Segler** die mindestens das Swiss Sailing NIVEAU 2 (Bootsbeherrschung bei 2 Windstärken) erreichen. Klassen Optimist, Laser, 420er, 470er.
- **Alle Leiter** die in eurem Verein im Training und der Ausbildung mithelfen.
- **Alle Leiterkandidaten** alle interessierten älteren Jugendlichen die sich für eine Tätigkeit als Leiter eignen würden und/oder in nächster Zeit einen J+S Leiterkurs besuchen möchten.
- **Interessenten für das Regionalkader Swiss Sailing Team Bodensee..** Wir werden die zukünftigen Kadersegler für die kommende Saison aufgrund ihrer Leistungen in den Regionaltrainings beurteilen und selektionieren.

#### Begleitboote / Schlauchboote

Wir bitten die Leiter folgender Vereine ihr Schlauchboot (**mit Treibbojen**) mitzubringen  
**YCK / YCRo / YCA / SCR / SGYC / SYC (Mobo Brig) / YCA (MoBo „Trainer“) / Regionaltrainer (MoBo Gilberte).**

## Regionaltraining 28. / 29.8.2010

### **Ausrüstung Segler** —> **Schwimmweste, Neopren, Segelschuhe**

Badehose, Turnhose, Turnschuhe  
Sonnenschutz (Mütze, Sonnenbrille, -creme)  
Getränk, kleine Zwischenverpflegung  
Reservekleider und -schuhe.  
Handtuch, Schreibunterlagen.

**Ausrüstung für Leiter** zusätzlich Treibbojen, Megafon, Pfeife, persönliches Material und viele Ideen

**Übernachten** Übernachtungsmöglichkeit besteht - mit Schlafsack.  
Anmelden mit beiliegendem Anmeldeformular.

### **Kosten**

	Training und Verpflegung	Unterkunft, Nachtessen, Morgenessen
Teilnehmer	25.-	30.-
Leiter	kostenlos	30.-

### **Programm**

28.8.10 08.30 Einwassern der mitgebrachten Mobo

09.00 Begrüssung der Leiter im Clubhaus SCR, Hr. Geser / U-P.R.  
Leiterausbildung Ronald Bundermann

12.00 Mittagessen Leiter Hr. Geser

13.00 Registration der Junioren im Clubhaus SCR U-P.R.

13.30 Briefing, Boote und Segler segelbereit.  
Training, Kurzregatten

17.00 Debriefing - Leiter  
KLEINE Zwischenverpflegung für alle

17.30 Meeting Juniorenobleute, Apéro U-P.R.

29.8.10 09.30 Briefing, Boote und Junioren segelbereit.  
Training, Kurzregatten

Ca. 11.30 kleine Mittagsverpflegung

16.30 Debriefing Leiter  
Kleiner Imbiss, Verabschiedung Hr. Geser, U-P.R.

**Anmeldung** mit untenstehendem Anmeldeformular, unterschrieben! an  
U-P. Rutishauser, per Fax 071 688 39 43

Wir erwarten euch und eure Teilnehmer und freuen uns auf ein interessantes Wochenende.

Für den Regionalverband Bodensee und Rhein

Hansruedi Geser SCR / OK [hansruedi.geser@bluewin.ch](mailto:hansruedi.geser@bluewin.ch) 071 841 30 62  
U-P. Rutishauser SSTB [uprutishauser@bluewin.ch](mailto:uprutishauser@bluewin.ch) 071 688 39 44  
Theo Naef SSTB

**Anmeldung für Leiter**

**bis 22.8.2010 an U-P. Rutishauser, per Fax 071 688 39 43**

Name ..... Vorname .....

PLZ, Ort .....

Email ..... Handy .....

Club .....

Mobopatent                      Ja / Nein

Uebernachten                  Ja / Nein

J+S Ausbildung                Ja / Nein

Ich würde gerne folgende Gruppe trainieren

- Opti
- 420er     470er
- Laser / Europe

Besondere Bemerkungen

.....  
.....

Die Haftung des Veranstalters bei einfacher Fahrlässigkeit und die Haftung seiner Hilfspersonen gesamthaft, werden ausdrücklich wegbedungen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die obigen Angaben,  
Datum.....

Unterschrift des Leiters / der Leiterin

.....

**Anmeldung für Junioren**

**bis 22.8.2010 an U-P. Rutishauser, per Fax 071 688 39 43**

Name ..... Vorname .....

PLZ, Ort .....

Geburtsdatum .....

Email .....

Eltern Handy ..... Telefon .....

Club .....

Bootsklasse  Optimist Segelnummer.....

420er  470er Segelnummer .....

Ich bin  Steuermann  Vorschoter

Laser, Segelnummer .....  Radial  4.7

Europe, Segelnummer .....

Ich beherrsche mein Boot bei

2 Bft (Windstärken)  4 Bft  5 Bft (= Regatteur)

**Ich bin interessiert an einer Qualifikation für das Kader des  
SSTB / Swiss Sailing Team Bodensee**

Besondere Bemerkungen

.....

Die Haftung des Veranstalters bei einfacher Fahrlässigkeit und die Haftung seiner Hilfspersonen gesamthaft, werden ausdrücklich wegbedungen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die obigen Angaben

Datum.....Unterschrift des

Erziehungsberechtigten .....

Unterschrift des Teilnehmenden .....