

Anforderungen Regionalkader Swiss Sailing Team Bodensee 2009

A-Kader

Segler im Juniorenalter in den Klassen Opti, 420er und Laser (10-18 Jahre d.h. Jahrgänge 1991 – 1999)

| | |
|---|-------------------------|
| Umfang der Betreuung, Unkostenbeitrag | |
| - wöchentliches Training inkl. Mentaltraining | Fr 420.- |
| - Wintertraining | kleiner Unkostenbeitrag |
| - coaching von mindestens 5 Regatten | Fr 500.- |
| - Transport mittels Team-Infrastruktur | Benzinkosten |

Das Jahresprogramm des A-Kaderseglers umfasst: ca 8 Regatten, 3 Regionaltrainings, ca. 2 Trainingswochen, wöchentliche Abendtrainings (mit integriertem Mentaltraining), Begleitaktivitäten, wöchentliches Wintertraining.

Bei o.g. Jahresprogramm muss mit Gesamtkosten von Fr 3500.- bis 6000.- gerechnet werden.

Hinzu kommen noch die Kosten für das Segelboot, Segelausrüstung und Transport zum Trainingsort.

| | |
|----------------------|--------------------------------|
| A-Kader besteht aus: | Max. 7 Optimisten |
| | Max. 5 Laser (Radial oder 4.7) |
| | Max. 3 420er |

B-Kader

Weitere Segler im Juniorenalter welche die Selektionskriterien erfüllen.
Spezielle Leistungsträger („Lokomotiven“).

| | |
|--|-------------------------|
| Umfang der Betreuung, Kosten: | |
| - wöchentliches Training inkl. Mentaltraining | Fr 420.- |
| - Wintertraining | kleiner Unkostenbeitrag |
| - Transport an Regatten falls Platz vorhanden (ansonsten in eigener Regie) | Benzinkosten |
| - coaching an den Regatten ist möglich bis zu einer max. Gruppengrösse von 8 Booten | ca. Fr 30.- pro Tag |

Das Jahresprogramm des B-Kaderseglers umfasst: 3 Regionaltrainings, wöchentliche Abendtrainings (mit integriertem Mentaltraining), Begleitaktivitäten, wöchentliches Wintertraining.

Regatten und Trainingswochen je nach Möglichkeiten.

Selektionskriterien Regionalkader SSTB 2009

Allgemeine Voraussetzungen:

- Regattataugliches Material vorhanden (vom Club oder privat)
- Mitgliedschaft in einem Club der Region 6 Bodensee/Rhein
- Geordnete Schul- / Ausbildungssituation
- Körperliche Gesundheit
- Supportbereitschaft der Eltern
- Bereitschaft die Leistungsvereinbarung zu unterzeichnen und zu erfüllen
- Spürbare Motivation, hohe Ziele zu erreichen und dafür Opfer zu erbringen

Kriterien für das A-Kader

- nationale Bestenliste der Klasse, beste der Region 6
- Leistungsvereinbarung im Vorjahr erfüllt (z.B.: Teilnahme an Sommer- u. Wintertrainings ohne unentschuldigte Absenzen, Teilnahme an Begleitaktivitäten, ...)
- Teamintegration

Kriterien für das B-Kader

- Teilnahme an Regatten mindestens lokal, die beachtenswerteren Resultate entscheiden
- Positiver Eindruck des seglerischen Könnens anlässlich der 3 Regionaltrainings

Selektionskomitee

- Trainer
- RV6 Juniorenobmann
- RV6 Präsident
- Projektleiter des SSTB

Zeitplan

Entscheid über Kaderzugehörigkeit im Januar

Das Selektionskomitee kann auch während der Saison, gemäss den o.g. Selektionskriterien, die Kader neu formieren.

Aufgrund der Selektionsmodi der Klassen wird auch per Juli die Kaderzugehörigkeit neu geprüft.

28.11.09 Theo Naef, U-P. Rutishauser, Adi Leutenegger